

EFT Basis-Workshop (EFT Level 1 Wochenendseminar)

Wer die EFT-Klopfakupressur beherrscht, kann sie ein Leben lang für sich nutzen, um unangenehme Emotionen zu lösen und die innere Stärke zu steigern.

In diesem Workshop werden die Grundlagen zu EFT vermittelt. Sie lernen, wie Sie Ihren Stress, belastende Emotionen oder auch psychosomatische Beschwerden mit EFT angehen können. Viele Übungen sorgen für ein ausgewogenes Verhältnis von Theorie und Praxis.

Am Ende des Workshops bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Was ist EFT?

EFT ist eine Klopfakupressur-Technik, mit der einzelne belastende Emotionen wie Ärger und Ängste, Stress, mentale Blockaden oder störende Gedankenmuster gelöst werden können.

Wie funktioniert EFT?

Man fokussiert das störende Gefühl und klopft gleichzeitig bestimmte Akupressurpunkte. So löst sich die unangenehme Emotion nach und nach auf. Das ist das Grundprinzip.

Fakten und Hintergründe

EFT steht für „Emotional Freedom Techniques“, auf Deutsch: „Technik der Emotionalen Freiheit“ und wurde vor rund 20 Jahren in den USA von dem Ingenieur Gary Craig (www.emofree.com) entwickelt.

Im Workshop behandelte Themen

- Wie negative Emotionen entstehen
- Übersicht über die Anwendungsgebiete von EFT
- Vorstellung und Einübung des vollständigen EFT-Behandlungsablaufs
- Das Phänomen der psychoenergetischen Umkehrung
- Drei Praxisbeispiele: Störende Emotionen, körperliche Symptome und Abhängigkeit
- Das Vorgehen bei körperlichen Symptomen
- Was bei Gewohnheiten und Süchten zu beachten ist
- Eine Live-Demonstration einer EFT Anwendung
- und vieles mehr ...

Der Trainer

Thorsten Kominek ist seit Jahren erfolgreich als Mentaltrainer und Heilpraktiker für Psychotherapie tätig. Er ist Partner des Fitness- und Wellness-Centers MeridianSpa (www.meridianspa.de) in Hamburg, in dem sich auch sein Büro und seine Praxis befindet. Er bietet neben EFT-Workshops auch individuelles Mentaltraining und Psychotherapie mit EFT an.

Veranstaltungsdetails

Termine: www.kominek.de Beginn: 10.00 Uhr Ende: ca. 18:00 Uhr, an beiden Tagen
Ort: MeridinSpa Wandsbek, Wandsbeker Zollstr. 87-89, 22041 Hamburg
Teilnahmegebühr: 240,00 € inkl. MwSt.
Gruppengröße: Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von 3 bis 8 Teilnehmern statt.
Kontoverbindung: Thorsten Kominek, Postbank, BLZ: 250 100 30, Konto: 7461 47 308
Anmeldung: Einfach Formular ausfüllen, per Post zurückschicken, Betrag überweisen - fertig!

Mitbringen

Bitte ein Konsumgut Ihrer Wahl wie Schokolade, Chips, Zigaretten etc. mitbringen, für das Sie Ihr Verlangen exemplarisch reduzieren möchten.

Empfehlung:

Wenn Sie noch keinen Kontakt mit der Technik EFT hatten, buchen Sie doch zusammen mit dem Workshop Ihre erste Einzelstunde Mentaltraining mit EFT. So haben Sie schon vor dem Workshop Ihr persönliches Aha-Erlebnis und wissen, was Sie im Workshop erwartet. Dadurch können Sie sich dann im Workshop ganz auf das Erlernen der Technik konzentrieren.

Anmeldung einfach ausfüllen und per Post zurückschicken

Thorsten Kominek Mentaltraining
c/o MeridianSpa Wandsbek
Wandsbeker Zollstr. 87-89
22041 Hamburg

Workshoptermine siehe:

www.kominek.de/workshops

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Seminar an:

***EFT Basis-Workshop am: _____ 10:00-18:00 Uhr
im MeridianSpa Wandsbek, Wandsbeker Zollstr. 87-89, 22041 Hamburg***

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 240 € habe ich überwiesen.

Name: _____

Beruf: _____

E-Mail: _____

Straße: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____

Es ist wichtig, dass Thorsten Kominek vor Seminarbeginn Folgendes über mich weiß:

[Psychische Erkrankungen, Klinikaufenthalte, Einnahme von Psychopharmaka,
(vermutete) Traumata, diagnostizierte Krankheiten oder sonstige körperliche
Beeinträchtigungen. Bitte eventuell ein Zusatzblatt verwenden!]

Ich habe die umseitigen Bedingungen gelesen und erkläre mich durch meine Unterschrift
damit einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Kleingedruckte

Teilnahmevoraussetzungen

Der Seminarleiter Thorsten Kominek ist Mentaltrainer und Heilpraktiker der Psychotherapie. Der Workshop ist keine Gruppentherapie, sondern die Möglichkeit die EFT-Klopfakupressur kennen zu lernen und selbst auszuprobieren.

Die Teilnahme am Seminar setzt normale psychische und physische Belastbarkeit voraus. Darüber hinaus ist die Fähigkeit erforderlich, an Übungen mit Selbsterfahrungscharakter teilzunehmen und dabei die eigenen Grenzen zu kennen und zu wahren.

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und die eigenen Handlungen während der Veranstaltung und kommt für verursachte Schäden selbst auf.

Der Seminarleiter kann für eventuelle Folgen einer Selbstbehandlung oder der Behandlung anderer mit EFT nicht haftbar gemacht werden.

Datenschutz

Alle Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Im Sinne einer respektvollen Atmosphäre verpflichtet sich jeder Teilnehmer über private Informationen anderer Teilnehmer Stillschweigen zu wahren.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich über das Anmeldeformular. Nach der Anmeldung wird eine Teilnahmebestätigung per E-Mail bzw. per Post zugesandt. Die Anmeldung wird durch die Überweisung der Seminargebühr vollständig.

Seminargebühren

Die Seminargebühren verstehen sich ohne Übernachtung und Mahlzeiten, jedoch inklusive Teilnehmerunterlagen. Die Seminargebühren sind bis zwei Wochen nach der Anmeldung zu entrichten, jedoch spätestens bis vor Veranstaltungsbeginn.

Sollte innerhalb dieses Zeitraums kein Zahlungseingang erfolgen, so kann die Teilnahme an der gewünschten Veranstaltung nicht verbindlich zugesagt werden.

Zahlungen bitte an: Thorsten Kominek, Postbank, BLZ: 250 100 30, Konto: 7461 47 308

Rücktritt

Eine Abmeldung ist ohne Angabe von Gründen bis zu zwei Wochen vor Seminarbeginn möglich. Bei späterem Rücktritt muss die gesamte Seminargebühr gezahlt werden, wenn es keinen Nachrücker von der Warteliste gibt. Sollte der Teilnehmer am Kurstag nicht erscheinen oder den Kurs vorzeitig verlassen, besteht dennoch die Verpflichtung, die komplette Seminargebühr zu entrichten.

Bei Ausfall der Veranstaltung aus organisatorischen oder gesundheitlichen Gründen wird die volle Seminargebühr ohne Abzüge erstattet. Entstandene Kosten für gebuchte Hotels, Züge, Flüge oder sonstige Schadensersatzansprüche werden nicht übernommen.

Offene Fragen

Gerne beantworte ich weitere Fragen per Email: Thorsten@Kominek.de oder telefonisch unter: 040 – 24 18 67 60.

Thorsten Kominek