

Spirituelles Reframing mit EFT – Interaktiver EFT-Spezialworkshop

am 4./5. Februar 2012 mit Maya de Vries und Thorsten Kominek

Spirituelles Reframing bringt Leichtigkeit und Tiefe in die EFT-Arbeit!

Reframe bedeutet so viel wie Umdeutung. Ein gelungenes Reframe öffnet einen neuen Blickwinkel auf eine Situation. Spirituelles Reframing beinhaltet, dass im Reframing-Prozess spirituelle Wahrheiten benutzt werden und in Richtung spiritueller Werte wie Mitgefühl oder Vergebung gearbeitet wird. Gary Craig ist bekannt für sein elegantes und spielerisches Reframing, wobei er viele spirituelle Elemente einsetzt.

Maya und Thorsten arbeiten beide intuitiv und mit viel Einfühlungsvermögen. Jeder von ihnen hat einen eigenen Reframing-Stil entwickelt, die im Workshop vermittelt werden:

Maya sucht zum Problem des Klienten Kernereignisse in dessen Biografie und analysiert diese anhand des Chakrensystems nach Caroline Myss. Mit ihrem Reframing hilft sie dem Klienten, Verständnis und Mitgefühl für sich in diesen problematischen Situationen zu entwickeln, wodurch sich das Problem in der Regel löst.

Thorsten benutzt in seiner Analyse die Bewusstseinskala von David Hawkins. Er fokussiert seine Reframes auf den Widerstand des Klienten, sein Problem loszulassen, und setzt dabei gerne Humor und Provokation ein.

Worauf Sie sich freuen können:

- Das 7-stufige Reframing-Transformations-Modell, das Sie sofort in Ihre EFT-Arbeit einbauen können, wird vorgestellt, erläutert und an realen Fällen vorgeführt.
- Zwei spannende Werkzeuge, die wertvolle Informationen für das Reframing liefern: das Chakrensystem nach Caroline Myss und die Bewusstseinskala von David Hawkins.
- Das zentrale Element des Workshops sind interaktive Demos, in denen Ihre Reframing-Vorschläge gesammelt, erwogen und direkt ausprobiert werden.
- Nach jeder Demo wird diese nachbesprochen und werden unbeantwortete Fragen diskutiert.
- Sie bekommen eine Anleitung und praktische Tipps, wie Sie ihre intuitiven Fähigkeiten weiterentwickeln können.

Bitte beachten Sie:

- Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Abschlusszertifikat EFT Level 2 (oder Äquivalent).
- Durch die besondere Art der EFT-Demos findet keine Paararbeit statt.

Zu den Referenten:

Maya de Vries, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, unterrichtet seit 2000 EFT und BSFF. Sie ist der erste EFT-Master im deutschsprachigen Raum.

Thorsten Kominek arbeitet seit 2002 mit EFT. Er ist spiritueller Coach und Heilpraktiker für Psychotherapie. Sein Angebot umfasst die EFT-Anwendung über Telefon.

Veranstaltungsdetails:

Uhrzeiten: Samstag und Sonntag jeweils von 10.00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Ort: Salomon-Institut, Hauffstr. 10, 50825 Köln

Teilnahmegeb.: 350,00 € inkl. MwSt. (Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.)

Anmeldung: Formular Seite 2 - 3 ausfüllen, per Post zuschicken, Betrag überweisen - fertig!

Fragen zur Anmeldung, Überweisung etc. an:

Thorsten Kominek Email: thorsten@kominek.de Telefon: 040 - 24 18 67 60

Fragen zum Inhalt des Seminars, zur Anreise/Übernachtung und sonstige Fragen an:

Maya de Vries Email: info@emofree.de Telefon: 0221 - 99 2000 13

Thorsten Kominek Mentaltraining

Bachstr. 105
22083 Hamburg

Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop "Spirituelles Reframing mit EFT" an.
Ort: Salomon Institut, Hauffstr. 10, 50825 Köln-Neu Ehrenfeld – Sa./So. 10:00 - ca. 18:00 Uhr.

Die Kursgebühr beträgt 350,- € (inkl. 19% MWSt.). Ein umfangreiches Kursskript ist im Preis inbegriffen. Diesen Betrag habe ich auf das Konto:

Thorsten Kominek, Postbank Hannover, BLZ 250 100 30, Konto-Nr. 7461 47 308

überwiesen. Erst nach Zahlungseingang habe ich einen Anspruch auf einen Platz im Workshop. Eine entsprechende Benachrichtigung wird mir daraufhin umgehend zugeschickt.

Abschlusszertifikat

Am Ende des Workshops wird mir eine von beiden Referenten unterschriebene Teilnahmebescheinigung ausgehändigt. Sonstige Zertifikate oder Urkunden werden nicht ausgestellt.

Rücktrittsbedingungen

Bei einer Abmeldung bis vier Wochen vor Workshopbeginn wird mir die Hälfte der Kursgebühren (175 €) rückerstattet. Bei kurzfristigeren Absagen erfolgt keine Rückerstattung. Wenn ich eine Ersatzperson stelle, werden mir die Kursgebühren komplett zurücküberwiesen. Sollte ich am Kurstag nicht erscheinen oder aus irgendeinem Grund den Workshop vorzeitig verlassen, so habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühren.

Müssen die Referenten den Workshop ihrerseits absagen, werden die Kursgebühren vollständig zurückerstattet.

Haftungsausschluss

Die Referenten können in keinem Fall für Kosten, Aufwendungen oder sonstige Schäden, die mir im Zusammenhang mit einer eventuellen Absage des Workshops ihrerseits oder einer Abmeldung/Abbrechung des Workshops meinerseits entstanden sind, haftbar gemacht werden.

Hiermit bin ich einverstanden.

Name: _____ Termin: **4./5. Februar 2012** _____

Strasse + Nr.: _____ Email: _____

PLZ + Ort: _____ Ich habe EFT-Level: _____

Telefon: _____ belegt bei: _____

Wie Sie auf den Workshop aufmerksam wurden: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Beachten Sie bitte auch die zweite Seite dieses Formulars!

Information für die Teilnehmer/innen des Workshops "Spirituelles Reframing mit EFT"

1. Die in diesem Workshop verwendete Klopfakupressur-Methode Emotional Freedom Techniques™ (EFT-Technik der Emotionalen Freiheit® - im Weiteren: EFT) ist keine Heilmethode im Sinne des Gesetzes. Weder die Methode als solche, noch die im Workshop vermittelten Inhalte, noch die während des Workshops durchgeführten Demonstrationen sind ein Ersatz für eine Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt/Psychotherapeuten/Heilpraktiker.
2. Wir, Maya de Vries (Lehrerin/Trainerin, Coach und Lebensberaterin) und Thorsten Kominek (Mentaltrainer und Heilpraktiker für Psychotherapie) weisen ausdrücklich darauf hin, dass in diesem Workshop keine Heilkunde betrieben wird. Das Ziel des Workshops ist die Vertiefung und Verfeinerung der EFT-Fertigkeiten der Teilnehmer.
3. Außerdem weisen wir darauf hin, dass, wenn Sie sich zurzeit in Behandlung eines Arztes/ Psychotherapeuten/Heilpraktikers befinden, Sie EFT nur nach Absprache mit dieser Person als Selbsthilfetechnik anwenden sollten.
4. Auch wenn Sie feststellen sollten, dass EFT einen positiven Einfluss auf eventuell bei Ihnen bestehende Krankheiten/Beschwerden hat, weisen wir hier dennoch ausdrücklich darauf hin, dass Sie in einem solchen Fall keineswegs eigenmächtig eine bestehende Behandlung bei einem Arzt/Psychotherapeuten/Heilpraktiker abbrechen oder unterbrechen sollten; das Gleiche gilt für eine aus diesem Personenkreis verordnete Medikamenteneinnahme.
5. Darüber hinaus weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass eine noch nicht begonnene Behandlung durch einen Arzt/Psychotherapeuten/Heilpraktiker auf keinen Fall, auch nicht durch die Teilnahme an diesem Workshop oder durch die (Selbst-)Anwendung von EFT, hinausgeschoben werden sollte.
6. Die Teilnahme an diesem Workshop setzt normale psychische und physische Belastbarkeit voraus. Im Workshop werden Übungen mit Selbsterfahrungscharakter durchgeführt. Es steht Ihnen jederzeit frei, die Teilnahme an solchen Übungen abzulehnen. Während des Workshops trägt jede(r) Teilnehmer/in selbst die volle Verantwortung für sein/ihr geistig-emotionales und körperliches Wohlbefinden.
7. Weder wir als Workshoptrainer noch der Entwickler von EFT, Gary H. Craig, können für eventuelle Folgen Ihrer Selbstanwendung von EFT oder Ihrer Anwendung von EFT bei anderen Personen haftbar gemacht werden.
8. Ihre persönlichen Daten werden von uns selbstverständlich vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Dasselbe gilt für alles, was Sie während des Workshops sagen oder machen. Im Sinne einer respektvollen Atmosphäre verpflichtet sich jede(r) Teilnehmer/in, über private Informationen anderer Teilnehmer/innen Stillschweigen zu bewahren.

Maya de Vries und Thorsten Kominek

Ich habe die vorstehende Information verstanden und bestätige mein Einverständnis durch meine Unterschrift.

Name: _____ Unterschrift: _____

Es ist wichtig, dass M. de Vries und T. Kominek vor dem Workshop Folgendes über mich wissen:

(Bitte geben Sie mir hier auf jeden Fall Informationen zu: psychischen Erkrankungen, Klinikaufenthalten, Einnahme von Psychopharmaka, (vermuteten) Traumata, diagnostizierten Krankheiten oder sonstigen körperlichen Beeinträchtigungen.)

Verwenden Sie eventuell ein Zusatzblatt!

Füllen Sie bitte beide Seiten des Anmeldeformulars aus und schicken Sie sie per Post an Thorsten Kominek zurück. Drucken Sie sich bitte ein Exemplar für Ihre Unterlagen aus.

Feedback zum Workshop Intuitives Reframing mit EFT (August 2008)

(jetzt: Spirituelles Reframing mit EFT)

Vielen, vielen Dank an euch beide für zwei Tage intensive Arbeit mit uns Teilnehmern. Die Mischung zwischen Demonstration und Präsentation des Konzeptes war gut. Ihr habt genau soviel Theorie vermittelt, um gut den Demos folgen zu können. Die Interaktion bzw. das Einbeziehen der Teilnehmer auf Augenhöhe während der Demos hat mich dazu gebracht, während jeder Minute aufmerksam zu bleiben und so möglichst viel zu lernen. Apropos Lernen! Ich als Anfängerin (Level 2) habe wahnsinnig viel gelernt an diesem Wochenende. Theorie, Praxis und Intuition. Das energetische Moment war zu jeder Zeit zu spüren und ich gehe jetzt viel bewusster mit diesem Element um. Vor allem die Selbstliebe und Brücken-Übung finde ich als Vorbereitung auf eine Sitzung sehr hilfreich. Überhaupt bin ich jetzt viel feinfühler (intuitiver?) für diejenigen/dasjenige, die/das mir bei meiner Therapiearbeit Energie, Intuition, Kraft und Demut gibt.

Das Interessanteste ist für mich, dass ihr das Phänomen des intuitiven Reframings strukturiert und systematisiert habt, so dass man in der Lage ist auf theoretischer Grundlage das Reframen "zu lernen". Tatsächlich ist es so, dass ich mich sehr intensiv in den letzten zwei Wochen mit dem Skript auseinandergesetzt habe und jeden Satz und vor allem die Reframing-Beispiele äußerst hilfreich fand. Ich habe in meinen Therapiesitzungen das Konzept geübt und die Reframing-Beispiele ausprobiert. Alles hat einfach toll funktioniert.

Ganz zum Schluss meine letzte Bitte an euch: Bitte, bitte, bitte --- konzipiert ein Reframing II Seminar und lasst uns so weiter an eurer Therapieerfahrung teilhaben.

- Heilpraktikerin Psychotherapie -

Lieber Thorsten, liebe Maya, Euer Seminar war sehr außergewöhnlich. Wir lernten nicht nur Intuitives Reframing anzuwenden mit Hilfen von Chakrenarbeit, sondern auch die Ebenen des Bewusstseins nach Hawkins mit einzubeziehen. So wie Thorsten und Maya es anleiteten war es sehr gut zu verstehen, denn zuerst erklärten sie alles ausführlich, dann demonstrierten sie es an einigen von uns, und am nächsten Tag wurde die Gruppe mit einbezogen an unseren eigenen Fallbeispielen. So konnten wir für uns gut überprüfen, ob wir es richtig verstanden hatten. Es hat so viel Spaß gemacht, dass man gar nicht müde wurde und jede Minute an der ganz neuen Herangehensweisen genossen hat. Es war außergewöhnlich und Ihr beiden habt es mit so einer Kompetenz vermittelt, dass man sich absolut gut aufgehoben fühlte. Vielen Dank für Eure Mühe. Ich kann jedem nur raten, das kennen zu lernen, so macht EFT Spaß, ist sanft und man kommt besser an sein Ziel.

- Entspannungspädagogin -

Liebe Maya, Lieber Thorsten, Ihr wisst, dass Ihr dieses Seminar ganz toll gemacht hattet. Besonders die Kombination von "Kopf und Herz" von Euch beiden war super. Ihr habt Euch gut ergänzt. Es wurde mit viel Einfühlungsvermögen und Intuition gearbeitet. Es war locker und es wurden auch Grenzen von EFT sichtbar, die dann auch von Euch respektiert wurden. Nachdem ich alles habe "sacken" lassen, war es leicht, es in die Praxis umzusetzen. Ich lasse mich auch einfach intuitiv bei den Patienten führen und verbinde mich - wenn möglich - mit der Engelwelt - und es klappt. Aber was ich auch für mich persönlich ganz wunderbar fand ist: die Bücher von David Hawkins. Ich habe mir gleich zwei bestellt und eins schon ausgelesen und weiterverschenkt; einfach genial der Mann.

- Heilpraktikerin -

Liebe Maya, lieber Thorsten, das war eine gelungene, runde Sache, sehr kompetent vorbereitet und stringent durchgezogen. Das, was ihr uns da an die Hand gegeben habt, ist etwas, mit dem jeder gut arbeiten kann, ein echtes Arbeitspapier. Daraus wird sich mit zunehmenden Erfahrungen noch vieles ergeben und das ist ja das Spannende!! Also nochmals herzlichen Dank für die viele Arbeit, die ihr euch gemacht habt - ein tolles Wochenende und ich war überhaupt nicht traurig wegen des verpassten Sonnenscheins.

- Fachärztin für Allgemeinmedizin -

Häufig gestellte Fragen zum Workshop Spirituelles Reframing mit EFT

Reframing habe ich schon in EFT-Level 3 gelernt. Lohnt sich dieser Workshop für mich dann auch noch?

Auf jeden Fall. Dieser Workshop geht weit über das hinaus, was man im Level 3 in 2 - 3 Stunden Reframing lernt und übt. Bei uns lernen Sie ein bewährtes 7-stufiges Reframing-Transformations-Modell kennen, das die EFT-Behandlung strukturiert und für jede Stufe Reframing-Möglichkeiten und -Formulierungen anbietet.

Sie lernen, wie Sie Glaubenssätze und Emotionen, die einen Klienten in dem Frame (Rahmen) seines Problems festhalten, aufdecken und mit Reframing blitzschnell aufzulösen können. Wir geben Ihnen zwei spannende Werkzeuge an die Hand, die wertvolle Informationen für das Reframing liefern: das Chakrensystem nach Caroline Myss und die Bewusstseinskala von David Hawkins.

Sie erfahren, wie Sie durch humorvolles Reframing dem EFT-Prozess Leichtigkeit geben können. Darüber hinaus erzählen wir aus eigener Erfahrung, wie wir durch Steigerung unserer inneren Stärke unsere intuitive Sensibilität beachtlich verbessert haben. Das Besondere an diesem Workshop ist der interaktive Lernprozess – siehe übernächste Frage.

Ich kenne das Reframing schon aus dem NLP und benutze es auch in meinem EFT. Kann ich in diesem Workshop noch etwas Neues lernen?

Der Workshop ist auch interessant für vorgebildete Reframing-Anwender (etwa aus dem NLP). Der Schwerpunkt unseres Workshops liegt auf der Steigerung der praktischen Fähigkeiten mit Reframes und auf dem entscheidenden Faktor, den die Intuition dabei hat. Einzelheiten zu weiteren neuen Lerninhalten: siehe Antwort auf die vorherige Frage.

Der Workshop ist ausgeschrieben als „interaktiv“. Was kann ich mir darunter vorstellen?

„Interaktiv“ bedeutet, dass Sie als Teilnehmer bei den Demos immer aktiv eingebunden sind, so als wären Sie selbst in der Therapeutenrolle. Alle werden eingeladen, aus ihrer Intuition mit zu überlegen und mit zu formulieren. Während die Demoperson über Kopfhörer Musik hört, bespricht die gesamte Gruppe in Abständen die aktuelle Situation des Klienten im EFT-Prozess und diskutiert über mögliche Reframes. Danach probieren wir einige aus und erfahren zusammen, welche „landen“ und welche nicht. Nach klassischen (nicht interaktiven) Demos kommen oft seitens der Teilnehmer Bemerkungen wie: „Wie bist Du denn auf diese entscheidende Formulierung gekommen? Und wie kann ich das lernen?“ Wir (Maya und Thorsten) werden außerdem während der Demos laut denken, so dass unser innerer Prozess durchschaubar wird, wodurch der Lerneffekt für Sie sehr viel höher ist.

Warum ist der Workshop erst ab Level 2?

Für diesen Workshop ist es wichtig, dass Sie praktische Erfahrung bei der Anwendung von EFT mit anderen Personen haben und dass der Wissensstoff der Kernthemen-Findung, der üblicherweise in Level 2 unterrichtet wird, bekannt ist.

Warum heißt der Workshop nicht mehr Intuitives Reframing?

Wir haben festgestellt, dass der Name „Spirituelles Reframing“ besser zu den Inhalten des Workshops passt. Die Intuition spielt nach wie vor eine große Rolle, aber das Besondere und auch der Schwerpunkt ist der spirituelle Aspekt des Reframings.